

## Edukacja pacjentów - poradniki

- [Nadciśnienie tętnicze - co każdy pacjent powinien wiedzieć](#)
- [Pałę i co dalej. Wybierz życie bez tytoniu](#)
- [Profilaktyka przeciwdleżynowa - poradnik dla pacjentów i ich rodzin](#)
- [Zadbaj o swój kręgosłup](#)
- [Profilaktyka przeciwzakrzepowa](#)
- [Zasady żywienia w trzech pierwszych dobach po zabiegu operacyjnym](#)
- [Osteoporoza - poradnik dla pacjentów](#)
- [Co powinieneś wiedzieć na temat zapobiegania upadkom podczas pobytu w oddziale szpitalnym i po wypisie do domu](#)
- [Znieczulenie podpajęczynówkowe \(tzw. do kręgosłupa\) - informator dla pacjentów](#)
- [Znieczulenie \(blokada\) nerwów obwodowych - informator dla pacjentów](#)
- [Poradnik żywieniowy dla pacjentów - ulotki dietetyczne](#)
- [Mam gips - i co dalej](#)
- [Zakażenie dróg moczowych - zapobieganie i leczenie - poradnik dla pacjentek i pacjentów](#)
- [Pielęgnacja rany pooperacyjnej - informator dla pacjentów](#)
- [Przyjęcie dziecka na oddział - co na ten temat każdy pacjent / rodzic powinien wiedzieć](#)
- [Bezpieczny szpital, bezpieczny pacjent - leki](#)
- [Higiena rąk - informacje dla pacjentów](#)