



**Samodzielny Publiczny
Wojewódzki Szpital Chirurgii Urazowej
im. Dr Janusza Daaba w Piekarach Śląskich**

INFORMATOR DLA PACJENTA

Pielęgnacja rany pooperacyjnej

Projekt Edukacji Pacjentów realizowany w ramach systemu jakości –
Akredytacja pod kierunkiem: **dr n. biol. Grażyny Kruk-Kupiec**

Szpital akredytowany



Szpital Promujący Zdrowie



opracowanie:

Aneta Pitas

zatwierdzenie:

dr n.med Marek Paściak

Piekary Śląskie, 2015

INFORMACJA DLA PACJENTA PO WYPISIE ZE SZPITALA

Pielęgnacja rany pooperacyjnej w domu.

1. Utrzymaj opatrunek czysty i suchy.
2. Zmieniaj opatrunek co 2 – 3 dni jeżeli jest suchy.
3. Możesz brać prysznic, staraj się nie zmoczyć rany (zabezpiecz ją).
4. Jeżeli opatrunek będzie mokry, zmień go.
5. Obserwuj ranę, jeżeli brzegi rany są zaczerwienione lub rana sączy się, skontaktuj się z lekarzem.
6. Termin usunięcia szwów oraz skierowanie do poradni w miejscu zamieszkania otrzymasz z wypisem.

Zmiana opatrunku w domu.

Przygotuj:

- rękawiczki sterylne
- gaziki sterylne
- sterylny plaster z opatrunkiem
- płyn do odkażania ran, np. Octanisept

1. Usuń brudny, dotychczasowy opatrunek.
2. **UMYJ RĘCE !** Załóż rękawiczki sterylne.
3. Oczyść skórę wokół rany sterylnymi gazikami nasączonymi płynem odkażającym.
4. Oczyść ranę pooperacyjną nasączonymi sterylnymi gazikami, w kierunku od góry w dół.
5. Załóż sterylny plaster z opatrunkiem.