



**Samodzielny Publiczny
Wojewódzki Szpital Chirurgii Urazowej
im. dr Janusza Daaba**

**ZASADY ŻYWIENIA W TRZECH PIERWSZYCH DOBACH
PO ZABIEGU OPERACYJNYM
NA PRZYKŁADZIE
PRAKTYKI STOSOWANEJ U PACJENTÓW
ODDZIAŁU I URAZOWO-ORTOPEDYCZNEGO MĘSKIEGO**

Projekt Edukacji Pacjentów realizowany w ramach systemu jakości –
Akredytacja pod kierunkiem: **dr n. biol. Grażyny Kruk-Kupiec**

Szpital akredytowany



Szpital Promujący Zdrowie



opracowanie:
**lic. pielęgniarstwa Ilona Stachowiak
mgr Sylwia Szefer**

konsultacja:
dr n.med Jacek Majewski

Piekary Śląskie, 2016

Szanowni Pacjenci!!!

Żywnienie w okresie pooperacyjnym i przestrzeganie zaleceń opisanych w tej ulotce jest równie ważne dla wyniku leczenia jak zażywane leki, wykonana operacja, rehabilitacja pooperacyjna.

Po zabiegu operacyjnym w naszym szpitalu zalecamy pacjentom ograniczenie posiłków ciężko strawnych.

Dieta ta jest prostą modyfikacją żywienia podstawowego. Dieta łatwostrawna, o ile nie ma dodatkowych wskazań dietetycznych, powinna dostarczać taką samą ilość energii i wszystkich składników odżywczych, jak w przypadku żywienia podstawowego.

Z żywienia lekkostrawnego wyklucza się produkty i potrawy trudno strawne, zawierające stosunkowo dużo błonnika, wzdymające, przesiąknięte tłuszczem, które pozostają długo w żołądku, a także ostre przyprawy.

Jakich produktów należy unikać i nie powinno się spożywać w okresie okołoperacyjnym?

- **ostrych i tłustych mięs i kiełbas ze skórą, smażonych i pieczonych;**
- **owoców cytrusowych;**
- **orzechów;**
- **winogron;**
- **pomidorów ze skórą;**
- **warzyw konserwowych;**
- **soków i napojów gazowanych.**

UWAGA! Pacjenci nie powinni przejadać się „na zapas”.

DOBA ZERO (DZIEŃ ZABIEGU OPERACYJNEGO)

- pacjent pozostaje na czczo;
- po zabiegu operacyjnym prowadzone jest nawadnianie pacjenta drogą pozajelitową, pacjent jeżeli odczuwa pragnienie może przyjąć niewielką ilość wody niegazowanej w celu zwilżenia błon śluzowych jamy ustnej;
- gdy znieczulenie przestanie całkowicie działać pacjent może rozpocząć przyjmowanie płynów doustnych w ilości potrzebnej do ugaszenia pragnienia (woda niegazowana, lekka herbata niskosłodzona bez dodatku cytryny);
- pacjent może przyjąć lekko strawną kolację.

W **PIERWSZEJ, DRUGIEJ i TRZECIEJ** dobie po zabiegu operacyjnym pacjenci zobowiązani są do przestrzegania diety podawanej w oddziale szpitalnym. Przyjmowanie wszelkich innych produktów żywnościowych przyniesionych przez rodzinę powinno być uprzednio konsultowane z personelem medycznym.

Drogi pacjencie prosimy o przestrzeganie wyżej wymienionych zasad dotyczących żywienia, co pozwoli na pozytywne efekty leczenia i szybszy powrót do zdrowia.

Dziękujemy.

LEKARZE I PIEŁĘGNIARKI.