

**Samodzielny Publiczny Wojewódzki Szpital Chirurgii Urazowej
im. dr . Janusza Daaba w Piekarach Śląskich**



PIELĘGNACJA RANY POOPERACYJNEJ
poradnik dla pacjenta

Opracował:

Aneta Pitas

Jacek Trompeta

Piekary Śląskie 2024r

INFORMACJA DLA PACJENTA PO WYPISIE

1. Utrzymuj opatrunek czysty i suchy .
2. Zmieniaj opatrunek co 2-3 jeżeli jest czysty i suchy.
3. Codziennie wykonuj toaletę całego ciała pod prysznicem , staraj się nie zmoczyć opatrunku
4. Jeżeli opatrunek będzie mokry zmień go.
5. Obserwuj ranę , jeżeli brzegi będą zaczerwienione lub rana będzie się sączyć , skontaktuj się z lekarzem
6. Termin usunięcia szwów, oraz skierowanie do poradni w miejscu zamieszkania otrzymasz z wypisem

ZMIANA OPATRUNKU W DOMU

Przygotuj :

- rękawiczki sterylne
- gaziki sterylne
- sterylny plaster z opatrunkiem
- płyn do odkażania ran

1. Usuń brudny opatrunek
2. UMYJ RĘCE . Załóż rękawiczki
3. Oczyszć skórę wokół rany gazikiem nasączonym płynem odkażającym
- 4 . Oczyszć ranę pooperacyjną gazikiem nasączonym płynem odkażającym w kierunku od góry do dołu .
5. Załóż sterylny plaster z opatrunkiem.

