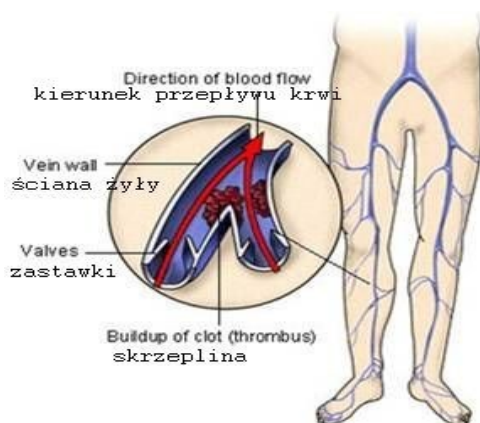




Samodzielny Publiczny Wojewódzki
Szpital Chirurgii Urazowej
im. dr. Janusza Daaba w Piekarach Śląskich

PROFILAKTYKA PRZECIWZAKRZEPOWA NA PRZYKŁADZIE PROFILAKTYKI STOSOWANEJ W ODDZIALE URAZOWO – ORTOPEDYCZNYM



Szpital Akredytowany

Szpital Promujący Zdrowie



Opracowanie:
mgr Agnieszka Pyka
piel. Urszula Feliks

Piekary Śląskie 2025

ŻYŁNA CHOROBA ZAKRZEPOWO-ZATOROWA (ŻCHZZ) – jest jednym z najczęstszych powikłań, mogących wystąpić u pacjentów leczonych operacyjnie lub zachowawczo.

Może przebiegać pod postacią:

- zakrzepicy żył głębokich
- mikrozatorowości płucnej
- zatoru tętnicy płucnej

ŻCHZZ - Polega na zamknięciu żył skrzepliną, co uniemożliwia prawidłowy przepływ krwi.

Najczęściej występuje w naczyniach kończyn dolnych. Zakrzepy mogą ulec oderwaniu i przemieszczeniu do naczyń płucnych, powodując zator płuc. Zator płuc jest najczęstszą przyczyną nagłych zgonów wśród chorych leczonych szpitalnie.

Każda z postaci niesie za sobą wczesne lub odległe skutki dla życia i zdrowia każdego pacjenta.

Zastosowanie profilaktyki przeciwzakrzepowej jest najprostszym sposobem pozwalającym zachować bezpieczeństwo pacjenta i zmniejszyć ryzyko powikłań.

CZYNNIKI RYZYKA ŻCHZZ:

- wiek > 40 lat
- długotrwałe unieruchomienie (opatrunki gipsowe i inne)
- duże zabiegi operacyjne (szczególnie w obrębie kończyn dolnych, miednicy i jamy brzusznej)
- urazy
- otyłość
- cukrzyca
- palenie tytoniu
- przebyta ŻCHZZ
- żylaki kończyn dolnych
- zwiększona krzepliwość krwi
- przebyty udar mózgu
- nowotwory złośliwe, leczenie przeciwnowotworowe
- niewydolność serca, oddechowa
- stan po zawale serca
- wrzodziejące zapalenie jelita grubego

SPOSOBY ZAPOBIEGANIA ŻCHZZ:

Metody farmakologiczne

- Heparyna drobnocząsteczkowa - podawana podskórnie w okresie okołooperacyjnym w dawce zależnej od zlecenia lekarskiego.

W ramach Oddziału Urazowo – Ortopedycznego standardowo podaje się heparynę drobnocząsteczkową w dawce 40mg w strzyknięciu podskórnym 12 godzin przed planowanym zabiegiem operacyjnym. U chorych ze współistniejącymi chorobami lub większym ryzykiem odpowiednią dawkę ustala lekarz.

Metody mechaniczne

- Pończochy przeciwżylakowe

Przeciwwskazania:

- owrzodzenia skóry kończyn dolnych
 - obrzęki
 - miażdżyca
 - zakrzepica żył głębokich
 - zniekształcenia lub przeszczepy w obrębie kończyn dolnych
- Aktywność fizyczna – oznacza wczesne uruchomienie po zabiegach operacyjnych (w tym częsta zmiana pozycji w obrębie łóżka)

INSTRUKTAŻ STOSOWANIA heparyny drobnocząsteczkowej

- wstrzykuje się podskórnie przez okres zalecony przez lekarza.
- należy wstrzykiwać codziennie o tej samej porze.

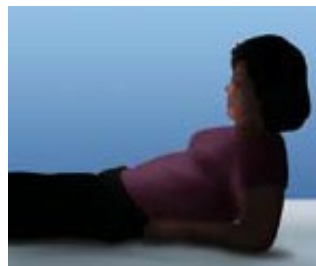
Zanim po raz pierwszy wstrzykniesz sobie samodzielnie heparynę , powinieneś zostać przeszkolony przez lekarza lub pielęgniarkę na temat prawidłowego stosowania leku i prawidłowej techniki wykonywania wstrzyknięć.

Lek produkowany jest w różnych dawkach; opakowanie i ampułkostrzykawka prezentowane na zdjęciach mogą więc różnić się od tych, które otrzymałeś.

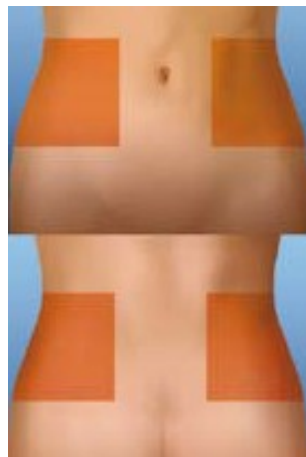
1. Umyj dokładnie ręce, używając mydła i wody, a następnie je wysusz.



2. Przyjmij wygodną pozycję leżącą lub siedzącą, tak aby dokładnie widzieć okolicę brzucha, w którą będziesz wykonywać wstrzyknięcie (możesz podeprzeć się na poduszkach, leżąc w łóżku, lub siedzieć na krześle)



3. Wybierz okolicę brzucha na prawo lub lewo od pępka w odległości przynajmniej 5cm od jego centrum.



4. Przemyj miejsce wybrane do wstrzyknięcia wacikiem nasączonym alkoholem i poczekaj, aż wyschnie.



5. Ostrożnie, prostym, zdecydowanym ruchem zdejmij osłonkę igły ze strzykawki i ją wyrzuć.



6. Trzymaj strzykawkę, podobnie jak długopis, w dłoni, którą piszesz. Drugą ręką, wykorzystując kciuk i palec wskazujący, chwyć fałd skóry obejmujący wyjąłowaną uprzednio okolicę.



7. Wbij igłę w całości, prostopadle do fałdu skórniego (kąt 90°).



8. Naciśnij tłok strzykawki i wprowadź całą jej zawartość.



9. Zdecydowanym ruchem usuń igłę ze skóry i uwolnij fałd skórny.



10. Wyrzucić do kosza zużytą strzykawkę z igłą skierowaną w dół natychmiast po iniekcji.

